



# MARTIN ENCINAS

## CONTACT

06 33 86 46 92

encinasmartin33@gmail.com

66 Rue Eblé

49000 ANGERS

## QUALITES

DYNAMIQUE

SERIEUX

MOTIVE

DISPONIBLE

## HOBBIES

PREPARATION PHYSIQUE

SPORT EN GENERAL

FOOTBALL

(12 ANS PRATIQUE)

NATATION

(7 ANS PRATIQUE)

FITNESS

TENNIS

ACTUALITES SPORTIVES

## COMPETENCES

ANGLAIS

(NIVEAU SCOLAIRE)

ESPAGNOL

(NIVEAU SCOLAIRE+)

WINDOWS 8 / MAC OS

ECOLE

IPSA ANGERS

## EXPERIENCES PROFESSIONNELLES

- **COACH, STUDIO BYKA** / Saison 2019/2020, à Angers  
Responsable de l'espace coaching.
- **PREPARATEUR PHYSIQUE, ANGERS NATATION COURSE** / Saison 2019/2020, à Angers  
Préparation athlétique des nageurs de haut niveau.
- **STAGIAIRE, FITNESS PARK et MYOSINE** / 2019 (10 mois), à Angers  
Observation du métier, mise en application de programmes sportifs, accompagnement des clients, démonstration de mouvements, prise en charge des cours collectifs.
- **SURVEILLANT DE BAINNADE, CENTRE AQUATIQUE** / 2018-2019, à Doué La Fontaine  
Surveillance de la baignade, mise en application des règles de sécurité sur la baignade.
- **SURVEILLANT DE BAINNADE, PLAN d'EAU MILLOCHEAU** / 2018 (2 mois), à Saumur  
Surveillance de la baignade, mise en application des règles de sécurité sur la baignade.
- **EMPLOI SAISONNIER, EARL VERGERS D'AIZE** / 2017 (2 mois), à Courléon  
Calibrage des pommes, triage des palettes, cueillette de pommes
- **EMPLOI SAISONNIER, U EXPRESS** / 2017 (2 mois), à Notre-Dame-de-Monts  
Mise en rayon épicerie

## DIPLÔMES ET FORMATIONS

- **PRÉPARATION BPJEPS AAN** / 2019-2020  
(Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport, Activité aquatique et natation (Maitre nageur sauveteur)  
Institut Professionnalisation Sportive Angevine, à Angers
- **FORMATION VOLONTAIRE** / 2019  
Triggerpoint (point gâchettes); Massage de récupération du sportif; Préparation physique du nageur; Physiologie du sport; Approche moderne de la périodisation de l'entraînement
- **BPJEPS AF** / 2019  
(Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport, Activité de la Forme, double mention)  
Institut Professionnalisation Sportive Angevine, à Angers
- **FORMATION BNSSA NATATION** / 2017-2018  
(Brevet National de Sécurité et de Sauvetage Aquatique) Angers Natation, à Angers
- **PREFORMATION BP JEPS** / 2017-2018  
(Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Education Populaire et du Sport) Institut Professionnalisation Sportive Angevine, à Angers
- **BACCALAUREAT ECONOMIQUE ET SOCIAL** / 2017  
Institution Saint Louis, à Saumur